

١

## قراءة سورة الفاتحة

﴿ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ \* الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ \* الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ \* مَالِكِ  
يَوْمِ الدِّينِ \* إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ \* اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ \* صِرَاطَ الَّذِينَ  
أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴾

☀ مرة ، أو ثلاثاً ، أو سبعاً ، أو أكثر ، للرقية من كل مرض .

٢

## قراءة آية الكرسي

﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ  
مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ  
إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴾

☀ مرة صباحاً ، ومرة مساءً ، وعند النوم ، وبعد الفرائض .

٣

## قراءة آخر سورة البقرة

﴿ آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا  
يُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ \* لَا يُكَلِّفُ  
اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ  
أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا  
طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴾

☀ مرة مساءً أو قبل النوم ، أو تقرأ في الدار .

٤

## قراءة سورة الإخلاص والمعوذتين

﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ \* اللَّهُ الصَّمَدُ \* لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ \* وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴾  
 ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ \* مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ \* وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ \* وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ \* وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴾  
 ﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ \* مَلِكِ النَّاسِ \* إِلَهِ النَّاسِ \* مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ \* الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ \* مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴾

☀ ثلاث مرات في الصباح والمساء ، وقبل النوم<sup>(٣)</sup> ، ومرة واحدة بعد كل صلاة<sup>(٤)</sup>

٥

## الإكثار من قول : لا حول ولا قوة إلا بالله

☀ الإكثار منها دون تحديد

٦

## قول : بسم الله

☀ قبل البدء في أي أمر ذي بال (مهم).

٧

## قول : بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم

☀ ثلاث مرات في الصباح ، وثلاث مرات في المساء .

٨

## قول : أعوذ بكلمات الله التامات من شرِّ ما خلق

☀ ثلاث مرات في المساء ، ومرة لمن نزل منزلاً .

٩

## قول : حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو ربُّ العرش العظيم

☀ سبع مرات في الصباح ، وسبع مرات في المساء



<b>١٠ قول : بسم الله توكلت على الله ولا حول ولا قوة إلا بالله</b>	
☀ بعد كل خروج من البيت مرة واحدة .	

<b>١١ قول : لا اله الا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير</b>	
☀ ١٠ مرات صباحا ومساءً ، و ١٠٠ مرة في اليوم أو أكثر ، ومرة واحدة عند دخول السوق	

<b>١٢ قول : أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وبسلطانه القديم من الشيطان الرجيم</b>	
☀ عند دخول المسجد ، مرة واحدة	

<b>١٣ الإكثار من الاستغفار ، ومنه سيد الاستغفار ، ومنه قول : أستغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه</b>	
☀ الاكثار منها بدون تحديد .	

<b>١٤ الإكثار من الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم</b>	
☀ ١٠ مرات صباحاً و ١٠ مرات مساءً ، ولا حد لأكثرها .	

<b>١٥ صلاة الفجر في جماعة</b>	
☀ كل يوم ، في وقتها المحدد .	

<b>١٦ قول : أستودعكم الله الذي لا تضيع ودائعه</b>	
☀ مرة واحدة على كل شيء يُراد حفظه	

## ✱ أذكار سهلة وفاضة ، أجورها مضاعفة

✱ «كلمتان خفيفتان على اللسان ثقيبتان في الميزان حبیبتان إلى الرحمن سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم»	✱ «لقد قلت بعدك أربع كلمات ثلاث مرات لو وزنت بما قلت منذ اليوم لوزنتهن: سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته»	✱ «من أكل طعاما فقال: الحمد لله الذي أطعمني هذا ورزقني به من غير حول مني ولا قوة غفر له ما تقدم من ذنبه» وكذا الشرب وليس الجديد
✱ «من قال سبحان الله العظيم وبحمده غرست له نخلة في الجنة»	✱ «من قال حين يصبح وحين يمسى سبحان الله وبحمده مائة مرة حطت خطاياها وإن كانت مثل زبد البحر، ولم يأت أحد يوم القيامة بأفضل مما جاء به إلا أحد قال مثل ما قال أو زاد»	

✱ «من قرأ آية الكرسي دبر كل صلاة مكتوبة لم يمنعه من دخول الجنة إلا الموت»	✱ «من حفظ عشر آيات من أول سورة الكهف عصم من الدجال»	✱ «من قرأ قل هو الله أحد عشر مرات بنى الله له بيتا في الجنة»
--	--	---

✱ الآيات